



ATLI AUSER INSIEME DI PORDENONE

via S.Valentino, 30 - Pordenone

tel 0434545154 - www.atliauserpn.it

Irlanda 2016

Buren e Connemara

dal 17 al 27 Giugno 2016



Gli amanti della bicicletta troveranno nell'Irlanda una meta ideale: scenari mozzafiato, paesaggi sempre differenti, innumerevoli sentieri immersi nella natura e tranquille strade di campagne con scarse pendenze e quindi ideali anche per chi non possiede una grande preparazione.

Gli irlandesi negli ultimi anni hanno compreso le potenzialità di questa tipologia di turismo e si sono attrezzati con una nutrita rete di percorsi ciclabili, ben segnalati con cartelli, che abbracciano la maggior parte delle strade minori e non trafficate, attraverso splendidi parchi o zone incontaminate.

La meta di questa nostra proposta è la costa centro occidentale dell'isola, compresa nelle contee di Clare, Gallway e Mayo, dove sono ubicate alcune delle realtà territoriali più caratteristiche d'Irlanda.



17 Giugno 2016: il trasferimento del gruppo avverrà con volo aereo da Venezia a Dublino, dove è previsto il trasferimento in pullman a **Lahinch** sulla costa Occidentale. Sistemazione in hotel e consegna delle biciclette.

18 Giugno 2016: partenza verso **Ennistymon**, leggermente nell'entroterra, per una veloce visita del borgo e delle cascate sul fiume Cullenagh, per poi puntare verso la costa e le **Cliffs of Moher**, uno dei luoghi più suggestivi d'Irlanda.



Otto chilometri di scogliere alte sino a 214 metri resteranno un ricordo indelebile. Attraversando minuscoli e caratteristici villaggi, punteremo nuovamente verso l'entroterra in direzione del **Buren**, una regione unica nel mondo, costituita da un tavolato calcareo nelle cui fratture crescono fiori e piccole piante.



Si proseguirà poi verso la cittadina di **Ballyvaughan** dove pernosteremo, eventualmente passando prima per la

Black Head, una scogliera tanto suggestiva quanto le Cliffs of Moher.



19 Giugno 2016: lasciato il villaggio di pescatori di Ballyvaughan, seguiremo la costa della baia di Galway, protetta a Ovest dalle isole Aran, e punteremo verso **Galway** meta della giornata per i due successivi pernottamenti. Lungo il percorso non si mancherà di fare una sosta a **Kinvara**, coloratissimo paesino di quattro case e nessuna dello stesso colore. Il maestoso **Dunguaire Castle**, uno dei più fotografati d'Irlanda, sarà un ulteriore luogo di sosta e visita libera.



20 Giugno 2016: la mattinata sarà dedicata alla visita guidata della città, incredibilmente suggestiva con i suoi moli, le banchine, le barchette che ondeggiano al mare, il vento costante che in pochi minuti spazza via il sole e fa arrivare un cielo nero carico d'acqua, lo stridio del gabbiani, le colorate vie del centro con tantissimi locali caratteristici, un'ottima gastronomia a base di frutti di mare e di ostriche (la specialità del luogo) e tanta musica tradizionale. Nel pomeriggio,



volendo, si potrà fare una leggera pedalata sulle rive del lago **Lough Corrib**, il maggiore d'Irlanda. Pernottamento.

21 Giugno 2016: da Gallway si entrerà nel **Connemara**, stupenda regione situata ad ovest della Contea di Galway, tra il Lago Corrib e l'Oceano Atlantico. Il paesaggio, di una bellezza superba, è dominato da distese di erica, torbiere, laghi, insenature e dalla catena montuosa dei "Twelve Bens". Gran parte degli abitanti di questa area parla "Irish" e mantiene intatte le antiche tradizioni gaeliche.

Ci dirigeremo verso la cittadina di **Carraroe**, dove pernosteremo, passando per una zona ricchissima di piccoli specchi d'acqua e profondi fiordi dove il mare entra nella terraferma.

22 Giugno 2016: Lasciamo Carraroe per raggiungere **Coral Beach**, una spiaggia di residui di corallo e conchiglie che cambia colore a seconda della luce della giornata.

Proseguiremo poi verso la meta della giornata, **Clifden**, graziosa cittadina di epoca vittoriana, annidata tra i monti e l'Atlantico, circondata dalla grandiosa catena montuosa dei Twelve Bens e dominata dalle guglie di due chiese, con le due strade principali che creano un ovale imperfetto su cui si affacciano negozietti caratteristici e colorati.



23 Giugno 2016: La tappa in programma porta a **Westport** per il pernottamento, designata dal Board Fáilte Irlandese come una delle cittadine più ospitali di tutta la nazione, situata al centro di un paesaggio a dir poco spettacolare. Adagiata a ridosso di **Croagh Patrick**, la montagna sacra degli irlandesi devoti al patrono d'Irlanda San Patrizio, e affacciata sulla bellissima Baia di Clew, Westport è un grazioso centro in stile georgiano. Lungo il percorso di avvicinamento a Westport incontreremo la **Kylemore Abbey**, stupendamente adagiata sulle rive del lago Kylemore.



24 Giugno 2016: L'ultima tappa in bicicletta ci condurrà a **Ballina**, situata sulla suggestiva foce del fiume Moy e vicinissima all'Oceano Atlantico; questa posizione favorisce la pesca del salmone e il Ridge Pool, posto ideale per pescare il pregiato pesce, è nel cuore della cittadina e attira moltissimi amanti della pesca.

25 Giugno 2016: Mattinata a disposizione, nel pomeriggio il gruppo sarà trasferito a Dublino per i due successivi pernottamenti.

26 Giugno 2016: Al mattino visita guidata della città. Tre parole descrivono una città dalle profonde radici, Baile Átha Cliath, che significa "città del guado della staccionata", il nome più antico di Dublino, in gaelico irlandese. Un luogo, un fiume, una fortezza. Una terra scelta dagli uomini del nord, i Vichinghi, una capitale che si è sviluppata in una città tra le più belle e visitate d'Europa. La capitale irlandese è la capitale dei pub, della musica e dell'immaginazione. Una miscela armoniosa d'Irlanda e d'Inghilterra, di stile vittoriano e residenze georgiane, un grande via vai di vita quotidiana, di entusiasmi giovanili e grande ospitalità. Il pomeriggio a disposizione per attività individuali.



27 Giugno 2016: Trasferimento del gruppo all'aeroporto di Dublino per il volo di rientro verso l'Italia.

Numero partecipanti	Prezzi e servizi	
	Camera doppia	Camera singola
15	€ 1.900,00	€ 2.195,00
16	€ 1.891,00	€ 2.190,00
17	€ 1.870,00	€ 2.167,00
18	€ 1.850,00	€ 2.146,00

Le quote comprendono:

- trattamento di ½ pensione in hotel 3* (cena, pernottamento e colazione)
- cestino viaggio nei giorni di cicloturismo (6 gg)
- noleggio biciclette 21 velocità
- trasferimento in pullman da PN a aeroporto Venezia a/r
- trasferimenti gruppo e bagagli da hotel a hotel in Irlanda
- accompagnatore italiano per tutto il viaggio
- visite guidate di Gallway e Dublino
- Volo aereo a/r Italia-Dublino
- assicurazione RCT e Allianz Global Assistance

Le quote non comprendono: ingressi, pranzi nei giorni di vista delle città, assicurazione annullamento viaggio (opzionale, 5% dell'importo), mance, eventuale adeguamento carburante e biglietti aerei e quanto non previsto alla voce "le quote comprendono"

DISPONIBILITÀ LIMITATA, MINIMO 15 MASSIMO 18 PARTECIPANTI. **ISCRIZIONI ENTRO IL 26 FEBBRAIO 2016 PRESSO ATLI AUSER INSIEME DI PORDENONE ALLO 0434545154.**

MODALITÀ PAGAMENTO: ACCONTO DI EURO 450,00 AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE – SALDO ENTRO IL 2 MAGGIO 2016 TESSERA SOCIO ATLI AUSER INSIEME DI PORDENONE EURO 13,00